

# Snackplan

Züüni & Zvieri

## Z`nüni

## Z`vieri

**Monday**

Haferbrei mit Milch/ Knäckebrot mit Aufstrich  
Porridge with milk/ crispbread with spread

Obstsalat mit Rosinen und Zimt  
Fruit salad with raisins and cinnamon

**Tuesday**

Pfannkuchen mit Apfelmus  
Pancakes with applesauce

Müsli mit Früchten  
Muesli with fruits

**Wednesday**

Cornflakes/Toastbrot mit Aufschnitt oder Käse  
Cornflakes/toast with sliced meat or cheese

Fruchtsmoothie/ Bretzel mit Butter  
Fruit smoothie/pretzel with butter

**Thursday**

Früchteteller mit Butterbrot  
Fruit plate with buttered bread

Toastbrot mit Käse & Gemüseteller  
Toast with cheese & vegetable plate

**Friday**

Reiswaffeln und Frischkäse oder Marmelade  
Rice waffles and cream cheese or marmelade

Gemügesticks mit Kräuterdipp  
Vegetable sticks with herb dip

~

~